



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Allenstein, Peter

Asociación: Laufteam Sportland Dornberg  
Dorsal: 10

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:12:22

velocidad: 8.11 km/h  
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 12(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:45	6:02	8	13:24	42	28:46	23.96	2:24:45	6:02	44	66
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:20	6:15	12	20:50	57	38:46	50.88	5:13:05	6:09	44	66
Finsterbergen	24.12	3:18:21	8:13	16	1:08:45	71	1:08:45	75.00	8:31:26	6:49	39	59 2:11:35
Fröttstädt	24.83	3:40:56	8:53	21	2:28:26	74	2:28:26	99.83	12:12:22	7:20	14 4:48:53	60 6:22:46