4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Allenstein, Peter

Asociación: Laufteam Sportland Dornberg
Dorsal: 10

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:12:22

velocidad: 8.18 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 12(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:45	6:02	8	13:24	42	28:46	23.96	2:24:45	6:02	44		66	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:20	6:15	12	20:50	57	38:46	50.88	5:13:05	6:09	44		66	
Finsterbergen	24.12	3:18:21	8:13	16	1:08:45	71	1:08:45	75.00	8:31:26	6:49	39		59	2:11:35
Fröttstätt	24.83	3:40:56	8:53	21	2:28:26	74	2:28:26	99.83	12:12:22	7:20	14	4:48:53	60	6:22:46