



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Zach, Ullrich

Asociación: DUV Coburg
Dorsal: 243

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 12:12:24

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 12(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:18	7:26	29	1:02:19	137	1:02:19	23.96	2:58:18	7:26	33	10:12	67	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:47	7:09	21	1:01:29	110	1:03:13	50.88	6:11:05	7:17	33	16:46	67	0:06
Finsterbergen	24.12	2:59:02	7:25	10	36:28	41	49:26	75.00	9:10:07	7:20	30		60	2:50:16
Fröttstädt	24.83	3:02:17	7:20	5	37:44	25	1:49:47	99.83	12:12:24	7:20	12	3:06:41	61	6:22:48