



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Rensch, Steffen

Asociación: Tangermünde
Dorsal: 113

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:14:27

velocidad: 8.09 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 13(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:22	6:09	10	16:01	45	31:23	23.96	2:27:22	6:09	45	68
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:39	6:51	26	37:09	93	55:05	50.88	5:32:01	6:31	45	68
Finsterbergen	24.12	3:14:02	8:02	14	1:04:26	62	1:04:26	75.00	8:46:03	7:00	40	61 2:26:12
Fröttstädt	24.83	3:28:24	8:23	16	2:15:54	63	2:15:54	99.83	12:14:27	7:21	15	4:50:58 62 6:24:51