



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Gremmel, Hendrik

Asociación: Hannover 96  
Dorsal: 211

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:16:12

velocidad: 8.07 km/h  
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 14(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:37	5:44	5	6:16	27	21:38	23.96	2:17:37	5:44	46	69		
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:45	6:18	16	22:15	63	40:11	50.88	5:07:22	6:02	46	69		
Finsterbergen	24.12	3:06:39	7:44	10	57:03	51	57:03	75.00	8:14:01	6:35	41	62	1:54:10	
Fröttstädt	24.83	4:02:11	9:45	32	2:49:41	104	2:49:41	99.83	12:16:12	7:22	16	4:52:43	63	6:26:36