



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kuschel, Tom

Asociación: Marathonclub Menden  
Dorsal: 214

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 12:19:04

velocidad: 8.10 km/h  
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 14(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:05	7:00	21	48:03	101	52:06	23.96	2:48:05	7:00	19	72
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:33	6:51	18	47:50	91	54:59	50.88	5:52:38	6:55	19	72
Finsterbergen	24.12	3:04:28	7:38	10	40:32	47	54:52	75.00	8:57:06	7:09	18	65 2:37:15
Fröttstädt	24.83	3:21:58	8:08	13	41:59	55	2:09:28	99.83	12:19:04	7:24	14	2:49:16 66 6:29:28