



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Henkel, Volker

Asociación: HSV Neubrandenburg
Dorsal: 242

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 12:21:48

velocidad: 8.01 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 14(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:03	5:43	4	21:04	25	21:04	23.96	2:17:03	5:43	35	75		
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:54	5:47	5	24:36	25	26:20	50.88	4:52:57	5:45	35	75		
Finsterbergen	24.12	3:06:23	7:43	11	43:49	49	56:47	75.00	7:59:20	6:23	32	67	1:39:29	
Fröttstädt	24.83	4:22:28	10:34	27	1:57:55	128	3:09:58	99.83	12:21:48	7:25	14	3:16:05	68	6:32:12