



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Hardenack, Frank

Asociación: Neuenkleusheim
Dorsal: 250

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M30

tiempo total: 8:36:39

velocidad: 11.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 8:36:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:57:48	4:54	1	-	2	1:49	23.96	1:57:48	4:54	1	-	4	
Floh-Seligenthal	26.92	2:09:34	4:48	1	-	1	-	50.88	4:07:22	4:51	1	-	4	
Finsterbergen	24.12	2:12:29	5:29	1	-	2	2:53	75.00	6:19:51	5:03	1	-	1	-
Fröttstädt	24.83	2:16:48	5:30	1	-	4	1:04:18	99.83	8:36:39	5:10	1	-	5	2:47:03