



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Wackernagel, Dirk

Asociación: GM Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 91

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:33:09

velocidad: 7.89 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 16(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 |                | Total score |                 |                 |                       |                |                 |                |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:38:44         | 6:37            | 25                    | 27:23          | 82              | 42:45          | 23.96       | 2:38:44         | 6:37            | 50                    | 82             |                 |                |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:54:51         | 6:29            | 22                    | 27:21          | 75              | 45:17          | 50.88       | 5:33:35         | 6:33            | 50                    | 82             |                 |                |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:37:29         | 9:01            | 29                    | 1:27:53        | 109             | 1:27:53        | 75.00       | 9:11:04         | 7:20            | 43                    | 72             | 2:51:13         |                |
| Fröttstädt       | 24.83       | 3:22:05         | 8:08            | 12                    | 2:09:35        | 56              | 2:09:35        | 99.83       | 12:33:09        | 7:32            | 18                    | 5:09:40        | 71              | 6:43:33        |