



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Fust, Ulrich

Asociación: Aktion Canchanabury
Dorsal: 27

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:33:46

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 17(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:25	7:26	39	47:04	138	1:02:26	23.96	2:58:25	7:26	51	9:24	83
Floh-Seligenthal	26.92	3:10:12	7:03	32	42:42	103	1:00:38	50.88	6:08:37	7:14	51		83
Finsterbergen	24.12	3:12:31	7:58	12	1:02:55	57	1:02:55	75.00	9:21:08	7:28	44		73 3:01:17
Fröttstädt	24.83	3:12:38	7:45	8	2:00:08	35	2:00:08	99.83	12:33:46	7:33	19	5:10:17	72 6:44:10