



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Fasel, Norbert

Asociación: LSF Münster  
Dorsal: 92

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:34:07

velocidad: 7.88 km/h  
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 18(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:08	6:10	14	16:47	52	32:09	23.96	2:28:08	6:10	52	84		
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:54	6:03	9	15:24	43	33:20	50.88	5:11:02	6:06	52	84		
Finsterbergen	24.12	3:27:50	8:36	26	1:18:14	92	1:18:14	75.00	8:38:52	6:55	45	74	2:19:01	
Fröttstädt	24.83	3:55:15	9:28	28	2:42:45	92	2:42:45	99.83	12:34:07	7:33	20	5:10:38	73	6:44:31