



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Gminder, Andreas

Asociación: Jenaer Radverein
Dorsal: 30

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:41:33

velocidad: 7.80 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 19(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score				
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:23	6:19	18	20:02	59	35:24	23.96	2:31:23	6:19	53	85
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:46	6:29	21	27:16	74	45:12	50.88	5:26:09	6:24	53	85
Finsterbergen	24.12	3:23:39	8:26	23	1:14:03	85	1:14:03	75.00	8:49:48	7:03	46	75 2:29:57
Fröttstädt	24.83	3:51:45	9:20	25	2:39:15	87	2:39:15	99.83	12:41:33	7:37	21	5:18:04 74 6:51:57