



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Ehrlich, Volker

Asociación: Impuls-Erfurt  
Dorsal: 202

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:41:40

velocidad: 7.80 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 20(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:26	6:36	23	27:05	79	42:27	23.96	2:38:26	6:36	54	86		
Floh-Seligenthal	26.92	2:52:26	6:24	20	24:56	71	42:52	50.88	5:30:52	6:30	54	86		
Finsterbergen	24.12	3:25:49	8:31	25	1:16:13	87	1:16:13	75.00	8:56:41	7:09	47	76	2:36:50	
Fröttstädt	24.83	3:44:59	9:03	23	2:32:29	80	2:32:29	99.83	12:41:40	7:37	22	5:18:11	75	6:52:04