



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kus, Darius

Asociación: Adler - Langlauf Bottrop
Dorsal: 192

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M30

tiempo total: 12:47:54

velocidad: 7.74 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 8:36:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:57	5:40	6	18:09	23	19:58	23.96	2:15:57	5:40	9	18:09	90	
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:01	5:49	6	27:27	28	27:27	50.88	4:52:58	5:45	9	45:36	90	
Finsterbergen	24.12	3:22:00	8:22	8	1:09:31	77	1:12:24	75.00	8:14:58	6:35	8	1:55:07	80	1:55:07
Fröttstädt	24.83	4:32:56	10:59	10	2:16:08	140	3:20:26	99.83	12:47:54	7:41	8	4:11:15	79	6:58:18