



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Knowlton, Alexis

Asociación: Berlin
Dorsal: 20

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W20

tiempo total: 12:49:27

velocidad: 7.72 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 12:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:18	6:31	1	-	9	21:00	23.96	2:36:18	6:31	1	-	18
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:25	6:44	1	-	11	27:44	50.88	5:37:43	6:38	1	-	18
Finsterbergen	24.12	3:25:14	8:30	1	-	11	55:01	75.00	9:02:57	7:14	1	-	16
Fröttstädt	24.83	3:46:30	9:07	1	-	9	1:02:39	99.83	12:49:27	7:42	1	-	10 2:30:47