



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Knowlton, Alexis

Asociación: Berlin
Dorsal: 20

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W20

tiempo total: 12:49:27

velocidad: 7.72 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 12:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | Total posició retraso | | | |
|------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|---------|-------|----------|--------|-----------------------|-----------|-------|------------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:36:18 | 6:31 | 1 | - | 9 | 21:00 | 23.96 | 2:36:18 | 6:31 | 1 | - | 9 | 18 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:01:25 | 6:44 | 1 | - | 11 | 27:44 | 50.88 | 5:37:43 | 6:38 | 1 | - | 11 | 18 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:25:14 | 8:30 | 1 | - | 11 | 55:01 | 75.00 | 9:02:57 | 7:14 | 1 | - | 11 | 16 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:46:30 | 9:07 | 1 | - | 9 | 1:02:39 | 99.83 | 12:49:27 | 7:42 | 1 | - | 9 | 10 2:30:47 |