



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Tiedemann, Günter

Asociación: TSV Hollen
Dorsal: 14

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M60

tiempo total: 12:55:07

velocidad: 7.66 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 12:55:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:41	7:04	2	6:07	107	53:42	23.96	2:49:41	7:04	1	-	95	
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:28	6:42	1	-	84	50:54	50.88	5:50:09	6:52	1	-	95	
Finsterbergen	24.12	3:22:46	8:24	1	-	82	1:13:10	75.00	9:12:55	7:22	1	-	85	2:53:04
Fröttstädt	24.83	3:42:12	8:56	1	-	77	2:29:42	99.83	12:55:07	7:45	1	-	84	7:05:31