



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Schmidt, Ralf

Asociación: DAV Coburg  
Dorsal: 231

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 13:03:17

velocidad: 7.58 km/h  
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 25(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:07	7:16	37	42:46	122	58:08	23.96	2:54:07	7:16	5	5:06	97	
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:50	7:03	31	42:20	102	1:00:16	50.88	6:03:57	7:09	5		97	
Finsterbergen	24.12	3:22:33	8:23	20	1:12:57	79	1:12:57	75.00	9:26:30	7:33	3		87	3:06:39
Fröttstädt	24.83	3:36:47	8:43	20	2:24:17	69	2:24:17	99.83	13:03:17	7:50	27	5:39:48	86	7:13:41