



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: FSV 1950 Gotha
Dorsal: 50

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 13:04:09

velocidad: 7.58 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 17(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:48	5:50	7	23:49	31	23:49	23.96	2:19:48	5:50	11	98
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:01	6:45	18	50:43	86	52:27	50.88	5:21:49	6:19	11	98
Finsterbergen	24.12	3:37:48	9:01	22	1:15:14	112	1:28:12	75.00	8:59:37	7:11	35	88 2:39:46
Fröttstädt	24.83	4:04:32	9:50	23	1:39:59	111	2:52:02	99.83	13:04:09	7:51	17	3:58:26 87 7:14:33