



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Ernst, Roland

Asociación: LC Olympia Wiesbaden  
Dorsal: 80

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 13:07:56

velocidad: 7.54 km/h  
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 85 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 19(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:22	7:04	21	53:23	105	53:23	23.96	2:49:22	7:04	3	1:16	100	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:15	6:28	16	42:57	73	44:41	50.88	5:43:37	6:45	3		100	
Finsterbergen	24.12	3:17:44	8:11	16	55:10	69	1:08:08	75.00	9:01:21	7:13	2		90	2:41:30
Fröttstädt	24.83	4:06:35	9:55	24	1:42:02	112	2:54:05	99.83	13:07:56	7:53	19	4:02:13	89	7:18:20