



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Hilbert, Michael

Asociación: Waldläufer Grünheide
Dorsal: 31

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 13:09:07

velocidad: 7.53 km/h
rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 20(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	posición	posición				posición	posición	posición		
		min/km	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:51	7:32	31	1:04:52	147	1:04:52	23.96	3:00:51	7:32	4	12:45	101	1:13
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:37	6:47	19	51:19	87	53:03	50.88	6:03:28	7:08	4	9:09	101	
Finsterbergen	24.12	3:13:37	8:01	14	51:03	61	1:04:01	75.00	9:17:05	7:25	3		91	2:57:14
Fröttstädt	24.83	3:52:02	9:20	15	1:27:29	88	2:39:32	99.83	13:09:07	7:54	20	4:03:24	90	7:19:31