



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Melzer, Ines

Asociación: Heideläufer Jessen  
Dorsal: 248

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 13:10:03

velocidad: 7.52 km/h  
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:08	7:11	8	36:50	13	36:50	23.96	2:52:08	7:11	6	25:02	17	2:31
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:38	6:33	6	22:57	10	22:57	50.88	5:48:46	6:51	6	44:10	17	
Finsterbergen	24.12	3:22:41	8:24	6	52:28	10	52:28	75.00	9:11:27	7:21	6	1:36:38	15	
Fröttstädt	24.83	3:58:36	9:36	6	1:14:45	11	1:14:45	99.83	13:10:03	7:54	6	2:51:23	11	2:51:23