



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Schmidtke, Rudi

Asociación: Wildeshauser Lauftreff
Dorsal: 67

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:11:05

velocidad: 7.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 27(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:41	6:59	31	36:20	100	51:42	23.96	2:47:41	6:59	7	104		
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:21	7:02	30	41:51	101	59:47	50.88	5:57:02	7:01	7	104		
Finsterbergen	24.12	3:37:42	9:01	30	1:28:06	110	1:28:06	75.00	9:34:44	7:39	5	94	3:14:53	
Fröttstädt	24.83	3:36:21	8:42	19	2:23:51	68	2:23:51	99.83	13:11:05	7:55	29	5:47:36	93	7:21:29