



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Sakuth, Holger

Asociación: M&H Rennsteigteam
Dorsal: 11

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:12:15

velocidad: 7.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 28(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:06	6:10	13	16:45	51	32:07	23.96	2:28:06	6:10	8	105		
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:17	6:21	18	23:47	68	41:43	50.88	5:19:23	6:16	8	61		
Finsterbergen	24.12	3:40:38	9:08	32	1:31:02	117	1:31:02	75.00	9:00:01	7:12	6	95	2:40:10	
Fröttstädt	24.83	4:12:14	10:09	34	2:59:44	117	2:59:44	99.83	13:12:15	7:56	30	5:48:46	94	7:22:39