



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Jasperneite, Horst

Asociación: LG Oelde/Wadersloh
Dorsal: 75

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 13:13:23

velocidad: 7.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 4(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:56	7:30	8	39:11	141	1:03:57	23.96	2:59:56	7:30	14	106	0:18
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:11	7:23	8	42:06	125	1:09:37	50.88	6:19:07	7:27	14	106	8:08
Finsterbergen	24.12	3:36:18	8:58	9	41:28	107	1:26:42	75.00	9:55:25	7:56	14	96	3:35:34
Fröttstädt	24.83	3:17:58	7:58	1	-	46	2:05:28	99.83	13:13:23	7:56	4	1:54:59	95 7:23:47