



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kiefer, Joachim

Asociación: Aspach  
Dorsal: 155

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 13:19:38

velocidad: 7.43 km/h  
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 6(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score				
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:34	7:07	6	29:49	109	54:35	23.96	2:50:34	7:07	12	110
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:01	6:36	4	20:56	80	48:27	50.88	5:48:35	6:51	12	110
Finsterbergen	24.12	3:34:39	8:53	6	39:49	101	1:25:03	75.00	9:23:14	7:30	12	100 3:03:23
Fröttstädt	24.83	3:56:24	9:31	7	38:26	95	2:43:54	99.83	13:19:38	8:00	6 2:01:14	99 7:30:02