



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Hagel, Thomas

Asociación: Run4Fun
Dorsal: 55

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:20:21

velocidad: 7.42 km/h
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 29(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:54	7:17	38	43:33	123	58:55	23.96	2:54:54	7:17	9	5:53	111
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:39	7:09	35	45:09	109	1:03:05	50.88	6:07:33	7:13	9		111
Finsterbergen	24.12	3:22:08	8:22	19	1:12:32	78	1:12:32	75.00	9:29:41	7:35	7		101 3:09:50
Fröttstädt	24.83	3:50:40	9:17	24	2:38:10	85	2:38:10	99.83	13:20:21	8:01	31	5:56:52	100 7:30:45