



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Gasch, Ronald

Asociación: Chemnitzer LV MEGWARE  
Dorsal: 123

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 9:03:26

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 9:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:02:08	5:05	1	-	6	6:09	23.96	2:02:08	5:05	2	-	5	
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:32	5:06	2	0:02	8	7:58	50.88	4:19:40	5:06	2	-	5	
Finsterbergen	24.12	2:13:16	5:31	1	-	3	3:40	75.00	6:32:56	5:14	1	-	2	13:05
Fröttstädt	24.83	2:30:30	6:03	3	1:15:01	7	1:18:00	99.83	9:03:26	5:26	2	1:39:57	6	3:13:50