



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Besier, Michael

Asociación: Heidenroder Lauftreff
Dorsal: 17

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:23:10

velocidad: 7.40 km/h
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 30(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|---------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:36:14 | 6:31 | 22 | 24:53 | 70 | 40:15 | 23.96 | 2:36:14 | 6:31 | 10 | 113 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:50:08 | 6:19 | 17 | 22:38 | 64 | 40:34 | 50.88 | 5:26:22 | 6:24 | 10 | 113 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:40:29 | 9:08 | 31 | 1:30:53 | 116 | 1:30:53 | 75.00 | 9:06:51 | 7:17 | 8 | 103 2:47:00 |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:16:19 | 10:19 | 38 | 3:03:49 | 122 | 3:03:49 | 99.83 | 13:23:10 | 8:02 | 32 | 5:59:41 102 7:33:34 |