



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Besier, Michael

Asociación: Heidenroder Lauftreff
Dorsal: 17

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:23:10

velocidad: 7.46 km/h
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 30(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:14	6:31	22	24:53	70	40:15	23.96	2:36:14	6:31	10	113
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:08	6:19	17	22:38	64	40:34	50.88	5:26:22	6:24	10	113
Finsterbergen	24.12	3:40:29	9:08	31	1:30:53	116	1:30:53	75.00	9:06:51	7:17	8	103 2:47:00
Fröttstädt	24.83	4:16:19	10:19	38	3:03:49	122	3:03:49	99.83	13:23:10	8:02	32	5:59:41 102 7:33:34