



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Pohl, Mathias

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 111

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 13:25:50

velocidad: 7.37 km/h  
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 31(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|---------|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |         |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:23:55         | 6:00            | 7                     | 12:34          | 37              | 27:56       | 23.96           | 2:23:55         | 6:00                  | 11             | 114             |         |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:44:02         | 6:05            | 10                    | 16:32          | 45              | 34:28       | 50.88           | 5:07:57         | 6:03                  | 11             | 114             |         |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:41:49         | 9:11            | 34                    | 1:32:13        | 120             | 1:32:13     | 75.00           | 8:49:46         | 7:03                  | 9              | 104             | 2:29:55 |         |
| Fröttstädt       | 24.83       | 4:36:04         | 11:07           | 40                    | 3:23:34        | 141             | 3:23:34     | 99.83           | 13:25:50        | 8:04                  | 33             | 6:02:21         | 103     | 7:36:14 |