



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Pohl, Mathias

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 111

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 13:25:50

velocidad: 7.43 km/h  
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 31(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:55	6:00	7	12:34	37	27:56	23.96	2:23:55	6:00	11	114		
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:02	6:05	10	16:32	45	34:28	50.88	5:07:57	6:03	11	114		
Finsterbergen	24.12	3:41:49	9:11	34	1:32:13	120	1:32:13	75.00	8:49:46	7:03	9	104	2:29:55	
Fröttstädt	24.83	4:36:04	11:07	40	3:23:34	141	3:23:34	99.83	13:25:50	8:04	33	6:02:21	103	7:36:14