



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Bergh, Jannicke

Asociación: Romerike Ultraloper Klubb  
Dorsal: 133

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 13:26:44

velocidad: 7.36 km/h  
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:56	6:45	6	26:38	10	26:38	23.96	2:41:56	6:45	7	14:50	16	
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:20	7:19	7	43:39	13	43:39	50.88	5:59:16	7:03	7	54:40	16	
Finsterbergen	24.12	3:34:43	8:54	8	1:04:30	13	1:04:30	75.00	9:33:59	7:39	7	1:59:10	14	
Fröttstädt	24.83	3:52:45	9:22	5	1:08:54	10	1:08:54	99.83	13:26:44	8:04	7	3:08:04	12	3:08:04