



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Urlaub, Martin

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Dorsal: 28

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 13:29:55

velocidad: 7.33 km/h  
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 102 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 9:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:44	7:20	13	53:36	127	59:45	23.96	2:55:44	7:20	11	2:50	117	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:03	7:08	11	54:33	107	1:02:29	50.88	6:07:47	7:13	11		117	
Finsterbergen	24.12	3:21:03	8:20	9	1:07:47	75	1:11:27	75.00	9:28:50	7:35	10	2:55:54	107	3:08:59
Fröttstädt	24.83	4:01:05	9:42	11	2:45:36	102	2:48:35	99.83	13:29:55	8:06	10	6:06:26	106	7:40:19