



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kuczulaba, Maik

Asociación: Kiliani Klinik Bad Windsheim  
Dorsal: 18

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 13:33:04

velocidad: 7.31 km/h  
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 10(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 9:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |     |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:56:26         | 7:21            | 14                    | 54:18          | 130                        | 1:00:27     | 23.96           | 2:56:26         | 7:21                  | 12             | 3:32                       | 119 |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 3:07:36         | 6:58            | 10                    | 50:06          | 99                         | 58:02       | 50.88           | 6:04:02         | 7:09                  | 12             |                            | 119 |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:31:51         | 8:46            | 10                    | 1:18:35        | 97                         | 1:22:15     | 75.00           | 9:35:53         | 7:40                  | 11             | 3:02:57                    | 109 | 3:16:02 |
| Fröttstädt       | 24.83       | 3:57:11         | 9:33            | 10                    | 2:41:42        | 96                         | 2:44:41     | 99.83           | 13:33:04        | 8:08                  | 11             | 6:09:35                    | 108 | 7:43:28 |