



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Leyendecker, Rainer

Asociación: RSLC Holzkirchen
Dorsal: 227

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 9:05:43

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 1(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:01:59	5:05	2	6:00	4	6:00	23.96	2:01:59	5:05	29		6	
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:37	5:04	2	5:19	3	7:03	50.88	4:18:36	5:04	29		6	
Finsterbergen	24.12	2:22:34	5:54	1	-	4	12:58	75.00	6:41:10	5:20	28		3	21:19
Fröttstädt	24.83	2:24:33	5:49	1	-	5	1:12:03	99.83	9:05:43	5:27	1	-	7	3:16:07