4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Karsupke, Frank

Asociación: Kanu Altenburg
Dorsal: 35

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 13:41:43

velocidad: 7.29 km/h
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 22(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:15	7:23	28	1:01:16	136	1:01:16	23.96	2:57:15	7:23	6	9:09	122	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:29	7:17	23	1:05:11	120	1:06:55	50.88	6:13:44	7:20	6	19:25	122	2:45
Finsterbergen	24.12	3:26:17	8:33	19	1:03:43	89	1:16:41	75.00	9:40:01	7:44	5		112	3:20:10
Fröttstätt	24.83	4:01:42	9:44	20	1:37:09	103	2:49:12	99.83	13:41:43	8:13	22	4:36:00	111	7:52:07