



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Häger, Sven-Eric

Asociación: KNBLO-Niederlande
Dorsal: 9

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:43:06

velocidad: 7.22 km/h
rendimiento en carrera: 8:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 33(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:23	6:39	27	28:02	84	43:24	23.96	2:39:23	6:39	13	123
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:03	7:01	29	41:33	100	59:29	50.88	5:48:26	6:50	13	123
Finsterbergen	24.12	3:41:09	9:10	33	1:31:33	119	1:31:33	75.00	9:29:35	7:35	11	113 3:09:44
Fröttstädt	24.83	4:13:31	10:12	36	3:01:01	120	3:01:01	99.83	13:43:06	8:14	35	6:19:37 112 7:53:30