



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kohler, Steffen

Asociación: LG DUV
Dorsal: 19

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 13:43:19

velocidad: 7.21 km/h
rendimiento en carrera: 8:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 18(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:55	6:32	13	36:53	74	40:56	23.96	2:36:55	6:32	13	124
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:42	6:38	16	41:59	81	49:08	50.88	5:35:37	6:35	13	124
Finsterbergen	24.12	3:30:35	8:43	18	1:06:39	96	1:20:59	75.00	9:06:12	7:16	13	114 2:46:21
Fröttstädt	24.83	4:37:07	11:09	22	1:57:08	142	3:24:37	99.83	13:43:19	8:14	18	4:13:31 113 7:53:43