



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Zietlow, Hans-Uwe

Asociación: LG DUV  
Dorsal: 132

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 13:44:45

velocidad: 7.20 km/h  
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 12:55:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso							
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:03	7:18	3	11:29	124	59:04	23.96	2:55:03	7:18	3	5:22	125			
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:25	7:22	5	17:57	122	1:08:51	50.88	6:13:28	7:20	3	23:19	125	2:29		
Finsterbergen	24.12	3:40:41	9:08	5	17:55	118	1:31:05	75.00	9:54:09	7:55	3	41:14	115	3:34:18		
Fröttstädt	24.83	3:50:36	9:17	3	8:24	84	2:38:06	99.83	13:44:45	8:15	3	49:38	114	7:55:09		