



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Möwald, Reiner

Asociación: Rennsteiglaufverein Germersheim  
Dorsal: 140

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 13:46:33

velocidad: 7.19 km/h  
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 111 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 11(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 9:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:36:44         | 6:32                       | 9                    | 34:36          | 73             | 40:45       | 23.96           | 2:36:44                    | 6:32                 | 13             | 126            |     |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 3:19:18         | 7:24                       | 13                   | 1:01:48        | 126            | 1:09:44     | 50.88           | 5:56:02                    | 6:59                 | 13             | 126            |     |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:47:02         | 9:24                       | 11                   | 1:33:46        | 125            | 1:37:26     | 75.00           | 9:43:04                    | 7:46                 | 12             | 3:10:08        | 116 | 3:23:13 |
| Fröttstädt       | 24.83       | 4:03:29         | 9:48                       | 12                   | 2:48:00        | 108            | 2:50:59     | 99.83           | 13:46:33                   | 8:16                 | 12             | 6:23:04        | 115 | 7:56:57 |