



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: Storkow
Dorsal: 77

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 14:01:32

velocidad: 7.06 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 24(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:53	6:27	15	38:54	67	38:54	23.96	2:34:53	6:27	8	129		
Floh-Seligenthal	26.92	3:21:10	7:28	27	1:09:52	130	1:11:36	50.88	5:56:03	6:59	8	1:44	129	
Finsterbergen	24.12	4:02:18	10:02	28	1:39:44	136	1:52:42	75.00	9:58:21	7:58	7	1:25	119	3:38:30
Fröttstädt	24.83	4:03:11	9:47	21	1:38:38	107	2:50:41	99.83	14:01:32	8:25	24	4:55:49	118	8:11:56