



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 102

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 14:11:06

velocidad: 6.98 km/h
rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 25(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:20	7:14	25	57:21	120	57:21	23.96	2:53:20	7:14	9	5:14	132	
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:16	7:44	30	1:16:58	146	1:18:42	50.88	6:21:36	7:30	9	27:17	132	10:37
Finsterbergen	24.12	3:49:09	9:30	25	1:26:35	127	1:39:33	75.00	10:10:45	8:08	8	13:49	122	3:50:54
Fröttstädt	24.83	4:00:21	9:40	19	1:35:48	101	2:47:51	99.83	14:11:06	8:31	25	5:05:23	120	8:21:30