



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Rottmann, Rainer

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
Dorsal: 201

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 14:13:59

velocidad: 6.96 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 212)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 185)

mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 19(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:12:01	8:00	31	1:11:59	171	1:16:02	23.96	3:12:01	8:00	12	12:08	133	12:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:28	7:33	23	1:06:45	135	1:13:54	50.88	6:35:29	7:46	12		133	24:30
Finsterbergen	24.12	3:29:43	8:41	17	1:05:47	95	1:20:07	75.00	10:05:12	8:04	12	21:53	123	3:45:21
Fröttstädt	24.83	4:08:47	10:01	18	1:28:48	114	2:56:17	99.83	14:13:59	8:33	19	4:44:11	122	8:24:23