



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Komar, Ewald

Asociación: LT-Hemsbach
Dorsal: 173

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M60

tiempo total: 14:13:58

velocidad: 6.96 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 12:55:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:54	7:50	9	24:20	165	1:11:55	23.96	3:07:54	7:50	4	18:13	134	8:16
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:18	7:42	7	26:50	144	1:17:44	50.88	6:35:12	7:46	4	45:03	134	24:13
Finsterbergen	24.12	3:35:13	8:55	3	12:27	103	1:25:37	75.00	10:10:25	8:08	4	57:30	124	3:50:34
Fröttstädt	24.83	4:03:33	9:48	5	21:21	109	2:51:03	99.83	14:13:58	8:33	4	1:18:51	121	8:24:22