



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Bracht, Gerhard

Asociación: EK Schwaikheim  
Dorsal: 159

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 14:16:24

velocidad: 6.99 km/h  
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 119 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 12:55:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:29	7:19	4	11:55	126	59:30			23.96	2:55:29	7:19	5	5:48	135					
Floh-Seligenthal	26.92	3:39:59	8:10	9	39:31	156	1:30:25			50.88	6:35:28	7:46	5	45:19	135	24:29				
Finsterbergen	24.12	3:50:49	9:34	6	28:03	128	1:41:13			75.00	10:26:17	8:21	5	1:13:22	125	4:06:26				
Fröttstädt	24.83	3:50:07	9:16	2	7:55	82	2:37:37			99.83	14:16:24	8:34	5	1:21:17	123	8:26:48				