



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lempken, Uwe

Asociación: Homberger TV
Dorsal: 223

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 14:18:22

velocidad: 6.92 km/h
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 212)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 185)

mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 34(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:54	7:33	44	49:33	148	1:04:55			23.96	3:00:54	7:33	14	11:53	137	1:16				
Floh-Seligenthal	26.92	3:20:56	7:27	38	53:26	128	1:11:22			50.88	6:21:50	7:30	14	7:53	137	10:51				
Finsterbergen	24.12	4:02:52	10:04	39	1:53:16	140	1:53:16			75.00	10:24:42	8:19	12		127	4:04:51				
Fröttstädt	24.83	3:53:40	9:24	27	2:41:10	90	2:41:10			99.83	14:18:22	8:35	36	6:54:53	125	8:28:46				