



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Hloucal, Stephan

Asociación: DUV-Erfurt  
Dorsal: 213

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 14:23:07

velocidad: 6.88 km/h  
rendimiento en carrera: 8:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 124 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 11(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 11:18:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:53	7:40	11	43:08	160	1:07:54	23.96	3:03:53	7:40	7	140	4:15	
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:46	7:31	12	45:41	133	1:13:12	50.88	6:26:39	7:35	7	140	15:40	
Finsterbergen	24.12	3:46:04	9:22	13	51:14	124	1:36:28	75.00	10:12:43	8:10	7	10:29	130	3:52:52
Fröttstädt	24.83	4:10:24	10:05	9	52:26	115	2:57:54	99.83	14:23:07	8:38	11	3:04:43	128	8:33:31