



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Gerlach, Jörg

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 45

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 14:24:14

velocidad: 6.87 km/h
rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 212)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 185)

mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 27(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:06	7:00	20	52:07	102	52:07	23.96	2:48:06	7:00	1	-	141	
Floh-Seligenthal	26.92	3:06:13	6:55	20	54:55	96	56:39	50.88	5:54:19	6:57	1	-	141	
Finsterbergen	24.12	4:02:37	10:03	30	1:40:03	138	1:53:01	75.00	9:56:56	7:57	1	-	131	3:37:05
Fröttstädt	24.83	4:27:18	10:45	30	2:02:45	131	3:14:48	99.83	14:24:14	8:39	27	5:18:31	129	8:34:38