



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Rump, Eckhard

Asociación: LG Oelde/Wadersloh
Dorsal: 229

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 14:39:29

velocidad: 6.75 km/h
rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 36(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:19	7:36	45	50:58	154	1:06:20	23.96	3:02:19	7:36	16	13:18	144	2:41
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:09	8:06	45	1:10:39	155	1:28:35	50.88	6:40:28	7:52	16	26:31	144	29:29
Finsterbergen	24.12	3:59:13	9:55	37	1:49:37	133	1:49:37	75.00	10:39:41	8:31	1	-	134	4:19:50
Fröttstädt	24.83	3:59:48	9:39	31	2:47:18	100	2:47:18	99.83	14:39:29	8:48	38	7:16:00	132	8:49:53