



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Jensch, Volkmar

Asociación: Teltow  
Dorsal: 170

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 14:40:41

velocidad: 6.74 km/h  
rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 129 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 37(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:59	6:40	28	28:38	85	44:00	23.96	2:39:59	6:40	17	145
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:48	7:07	34	44:18	106	1:02:14	50.88	5:51:47	6:54	17	145
Finsterbergen	24.12	3:48:49	9:29	35	1:39:13	126	1:39:13	75.00	9:40:36	7:44	15	135 3:20:45
Fröttstädt	24.83	5:00:05	12:05	45	3:47:35	157	3:47:35	99.83	14:40:41	8:49	39	7:17:12 133 8:51:05