



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Dell, Fred

Asociación: M&H Rennsteigteam  
Dorsal: 234

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 9:14:48

velocidad: 10.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 2(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:59	4:50	1	-	1	-	23.96	1:55:59	4:50	21	-	7	
Floh-Seligenthal	26.92	2:11:18	4:52	1	-	2	1:44	50.88	4:07:17	4:51	21	-	7	
Finsterbergen	24.12	2:31:02	6:15	3	8:28	11	21:26	75.00	6:38:19	5:18	20	4	18:28	
Fröttstädt	24.83	2:36:29	6:18	3	11:56	10	1:23:59	99.83	9:14:48	5:33	2	9:05	8	3:25:12