



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Luniak, Harald

Asociación: GMRV Groß Schierstedt  
Dorsal: 220

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 14:40:56

velocidad: 6.74 km/h  
rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 212)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 185)

mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 28(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:16	7:11	24	56:17	115	56:17	23.96	2:52:16	7:11	12	4:10	146	
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:41	7:22	25	1:07:23	124	1:09:07	50.88	6:10:57	7:17	12	16:38	146	
Finsterbergen	24.12	3:57:36	9:51	26	1:35:02	132	1:48:00	75.00	10:08:33	8:06	11	11:37	136	3:48:42
Fröttstädt	24.83	4:32:23	10:58	31	2:07:50	139	3:19:53	99.83	14:40:56	8:49	28	5:35:13	134	8:51:20