



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Zimmermann, Jörg

Asociación: Halberstadt  
Dorsal: 100

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 14:40:58

velocidad: 6.74 km/h  
rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 20(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:32	7:22	25	56:30	131	1:00:33	23.96	2:56:32	7:22	11	147
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:16	7:48	24	1:13:33	147	1:20:42	50.88	6:26:48	7:36	11	147 15:49
Finsterbergen	24.12	3:43:49	9:16	20	1:19:53	122	1:34:13	75.00	10:10:37	8:08	11	27:18 137 3:50:46
Fröttstädt	24.83	4:30:21	10:53	20	1:50:22	134	3:17:51	99.83	14:40:58	8:49	20	5:11:10 135 8:51:22